

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI DI PONDOK
PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAM
SURAKARTA**

Skripsi

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar
derajat sarjana S-1 Psikologi**



Diajukan oleh:

ENI SUFIYA NINGSIH

F. 100 070 160

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI DI PONDOK
PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAM
SURAKARTA**

Skripsi

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana S-1 Psikologi**

Diajukan oleh :

ENI SUFIYA NINGSIH

F. 100 070 160

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2011

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI DI PONDOK
PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAM
SURAKARTA**

Disusun oleh :

ENI SUFIYA NINGSIH
F. 100 070 160

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing Utama

Dra. Partini, M.Si

tanggal 10 Desember 2011

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI DI PONDOK
PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAM
SURAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

ENI SUFIYA NINGSIH
F. 100 070 160

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 10 Desember 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Partini, M.si

Penguji pendamping I

Drs. Moch. Ngemron, Ms.

Penguji pendamping II

Drs. Mohammad Amir, M.si.

Surakarta, 10 Desember 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,

(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya. Surat Pernyataan ini merupakan bentuk tanggung jawab moral saya sebagai penulis/peneliti kepada Tuhan Yang Maha Esa.

Surakarta, 2011

Yang menyatakan

Eni Sufiya Ningsih

MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
(Al Baqarah : 286)*

*”Selalu optimis dan berpikir positif terhadap segala sesuatu yang terjadi karena
ini adalah yang terbaik yang telah Allah tentukan jalannya untuk kita”
(Penulis)*

PERSEMBAHAN

*Karya sederhana ini dipersembahkan sebagai
rasa terima kasih kepada:*

- *Bapak & Ibu tercinta, yang tidak pernah
berhenti mendoakan dan memberikan kasih
sayang sampai kapanpun.*
- *Adik-adik penulis yang telah memberi kasih
sayang dan cinta dalam hidup penulis*

KATA PENGANTAR



Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa memberikan petunjuk dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa bimbingan, dukungan, dan dorongan dari semua pihak sangat berarti bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Allah SWT** yang telah memberikan kelancaran selama proses pembuatan karya ini, atas ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ini.
2. **Orang tua dan keluarga penulis**, Ibu, Bapak, Maya, dan Azmi terima kasih atas dorongan dan doanya.
3. **Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si.**, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi terselesainya skripsi ini.
4. **Ibu Wisnu sri hertinjun S.psi**, selaku dosen pembimbing akademik terimakasih atas bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani studi.
5. **Ibu Dra. Partini, M.Si.**, selaku pembimbing utama yang telah berkenan memberikan pengarahan, saran serta petunjuk dalam penyusunan skripsi ini.

6. **Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UMS**, yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis menimba ilmu, serta seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang telah membantu dalam kelancaran penulisan ini.
7. **Bapak Sigit** , selaku Kepala sekolah Mts PPMI Assalam Surakarta, terima kasih atas kepercayaan yang diberikan kepada penulis sehingga berkenan memberikan ijin penelitian.
8. **Seluruh subjek**, terima kasih atas kesediaan meluangkan waktu untuk mengisi angket.
9. **Sahabat-sahabat penulis** , Raras, Hesty, Neny, Melati, Djeni, dan Zuhhad thanks for everything.
10. **Teman-teman angkatan 2007** khususnya kelas D, terima kasih atas kebersamaan kita selama ini.
11. **Teman-teman Brilliant 3**, Keket, Jati, Umul, mbak Nana, mbak Dewi, Rahma, Novi, Uul, Yanti, persaudaraan kita tidak akan pernah pudar.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas doa dan dukungannya.

Harapan penulis semoga karya ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi perkembangan dunia psikologi serta tidak terhenti pada penelitian ini saja.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 26 Novembr 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
 BAB II. LANDASAN TEORI	
A. Penyesuaian Diri	10
1. Pengertian penyesuaian diri	10
2. Bentuk-Bentuk penyesuaian diri	11
3. Aspek-aspek penyesuaian diri.	12

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri	14
5. Penyesuaian diri yang baik	16
B. Dukungan Sosial	18
1. Pengertian dukungan sosial	18
2. Aspek-aspek dalam dukungan sosial	19
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan sosial	22
4. Manfaat dukungan sosial	25
C. Hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri santri di pondok pesantren moderen islam assalam surakarta	26
D. Hipotesis	32

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	35
1. Populasi	35
2. Sampel	35
3. Teknik sampling	36
D. Metode Pengumpulan Data	37
E. Validitas dan Reliabilitas	43
1. Validitas	43
2. Reliabilitas	44
F. Metode Analisis Data	45

BAB IV. LAPORAN PENELITIAN

A. Persiapan Penelitian	48
-------------------------------	----

1. Orientasi kancan penelitian	48
2. Persiapan alat pengumpul data	51
B. Pelaksanaan Penelitian	54
1. Penentuan subjek penelitian	54
2. Pelaksanaan pengumpulan data	54
3. Pelaksanaan skoring untuk uji validitas	55
4. Perhitungan validitas dan reliabilitas	56
5. Pelaksanaan skoring untuk uji hipotesis	58
C. Analisis Data	59
1. Uji asumsi	59
2. Uji hipotesis	59
3. Kategorisasi	60
4. Hasil analisis <i>stepwise</i> (regresi)	61
D. Pembahasan	63
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	69
B. Saran-saran	70
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial sebelum Penelitian	40
2. <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri sebelum Penelitian	44
3. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial	52
4. <i>Blue Print</i> Skala Penyesuaian Diri	53
5. Sebaran Item Skala Dukungan Sosial yang Valid dan Gugur	57
6. Sebaran Item Skala Penyesuaian Diri yang Valid dan Gugur	58
7. Rangkuman Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	58
8. Frekuensi, Prosentasi Skala Dukungan Sosial	61
9. Frekuensi, Prosentasi Skala Penyesuaian Diri	61
10. Rangkuman Hasil Analisis Data	61
11. Rangkuman Hasil Analisis <i>Stepwise</i> (Regresi)	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
-----------------	----------------

A. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala	
Dukungan Sosial	76
B. Data Butir dan Hasil Perhitungan Validitas-Reliabilitas Skala	
Penyesuaian Diri	94
C. Uji Normalitas Sebaran dan Linieritas Hubungan	112
D. Hasil Analisis <i>Product Moment</i>	117
E. Hasil analisis <i>stepwise</i> (regresi)	122
F. Skala Penelitian	130
G. Kurva Kategorisasi	141
H. Surat Ijin Penelitian dan Surat Bukti Penelitian	144

ABSTRAKSI

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SANTRI DI PONDOK PESANTREN MODERN ISLAM ASSALAM SURAKARTA

Setiap tahunnya 5-10% dari santri baru di Pondok Pesantren Modern Islam (PPMI) Assalam Surakarta mengalami masalah dalam melakukan proses penyesuaian diri. Para santri tidak mampu menyesuaikan diri dengan kehidupan sistem asrama. Tak jarang pula santri keluar dari pondok pesantren sebelum lulus atau bahkan tahun pertama di pondok pesantren.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui 1) hubungan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri santri di Pondok Pesantren Modern Islam Assalam Surakarta, 2) tingkat dukungan sosial, dan 3) tingkat penyesuaian diri. Hipotesis yang diajukan ada hubungan positif antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri santri di pondok pesantren. Subjek dalam penelitian ini adalah santri dan santriwati Pondok Pesantren Modern Islam Assalam Surakarta kelas VIII yang terdiri dari delapan kelas. Adapun subjek dalam penelitian ini adalah kelas VIII_A, VIII_C, dan VIII_D berjumlah 105 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *Cluster Random Sampling*. Alat ukur yang diperlukan dalam penelitian ini adalah skala dukungan sosial dan skala penyesuaian diri. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Hasil perhitungan teknik analisis *product moment* Pearson diperoleh nilai koefisien korelasi (r_{xy}) sebesar $= 0,617$, $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil ini menunjukkan ada korelasi positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi penyesuaian diri pada subjek penelitian. Dukungan sosial pada subjek penelitian tergolong tinggi, nilai mean empirik (ME) = 115,21 dan mean hipotetik (MH) = 97,5. Penyesuaian diri pada subjek penelitian tergolong tinggi, nilai mean empirik (ME) = 129,64 dan mean hipotetik (MH) = 112,5. Aspek dukungan sosial yang paling dominan terhadap penyesuaian diri yaitu aspek instrumental (X_2), dengan sumbangan efektif = 30,3%, diikuti oleh aspek informatif (X_4), besar sumbangan efektif 27,6%, selanjutnya aspek emosional (X_1) sebesar 26,9%, dan paling kecil sumbangan efektifnya yaitu aspek penilaian (X_3) sebesar 19,4%. Kesimpulan penelitian ini menyatakan ada korelasi positif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi penyesuaian diri pada subjek penelitian. Dengan demikian variabel dukungan sosial dapat digunakan sebagai prediktor (variabel bebas) untuk memprediksikan penyesuaian diri.